



# Naturheilpraxis

für traditionelle Naturheilkunde

Manuela Kiefer

Heilpraktikerin

An der Leiten 28, 85652 Pliening / Ottersberg

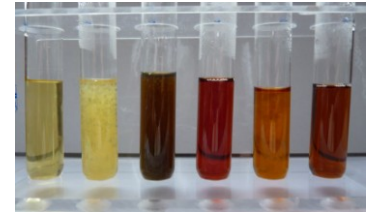
Tel. 08121 / 888 01 80

[www.naturheilpraxis-kiefer.de](http://www.naturheilpraxis-kiefer.de) - [info@naturheilpraxis-kiefer.de](mailto:info@naturheilpraxis-kiefer.de)

## Patienteninformation zur „Urindiagnostik“

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine traditionelle Urinfunktionsdiagnostik vorgesehen.  
Hierzu möchte ich Ihnen noch einige Informationen geben:



### Was habe ich am Abend vor der Urinentnahme zu beachten?

Idealerweise essen Sie bitte 12 Stunden vorher nichts mehr. Es wird auch empfohlen, vor dem Schlafen nur noch geringe Mengen Wasser zu trinken, um ein nächtliches Wasserlassen zu vermeiden.

### Die Urinentnahme am Morgen

Bitte besorgen Sie sich aus der Apotheke einen Urinbecher.

Hierin fangen Sie den erstgelassenen Urin nach der Nacht (Morgenurin) auf und füllen den Becher zu  $\frac{3}{4}$  voll.

Sollten Sie nachts zur Toilette müssen, nehmen Sie bitte den Urin, der am längsten im Körper war. Müssen Sie z.B. um 1 Uhr zur Toilette, verwenden Sie den Morgenurin.

Müssen Sie aber erst um 4 oder 5 Uhr zur Toilette, nehmen Sie bitte schon diesen Urin.

### Wie bewahre ich den Urin bis zum Termin auf?

Stellen Sie bitte den Urin kühl. Hierzu reicht ein kühler Raum.

An heißen Tagen kann es erforderlich sein, den Urin in den Kühlschrank zu stellen.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an mich.

Manuela Kiefer

Manuela Kiefer



„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“